

Dear 10th Grade Parents,

Because our school is committed to your child's wellness, we will be using the Prevention and Awareness for Total Health (PATH) curriculum which is a school-wide approach to address mandated topics and strengthen character education. We believe that schools and families must work together for the betterment of the whole child, and communication is key. We are excited to share this information with you as we use PATH to empower students to make choices that will protect their safety and create life-long physical and mental health.

The purpose of this comprehensive prevention curriculum is to concentrate on critical prevention areas and expand into additional life skills and character traits. We desire for our students to be well equipped with life-long skills which will help them combat challenges, protect physical health and safety, foster kindness, enhance relationships, promote mental wellness, maintain perspective, employ positive coping skills and model resilience. We want our students to do more than survive – we want them to thrive!

10th Grade Curriculum Contents:

Grade 10	Bullying	Lesson 1	Effects of Bullying on Self-Image
		Lesson 2	Cyberbullying: Wait - What?
		Lesson 3	Stand Up, Not On
	Abuse	Lesson 1	Social Implications of Abuse
		Lesson 2	Sharing Abuse Prevention Messages
		Lesson 3	Relationship Boundaries & Expectations
	Substance Use	Lesson 1	High Pressure/Low Pressure Tips for Refusing
		Lesson 2	Spotlight: Marijuana & Prescription Drugs
		Lesson 3	Addiction Is Never Planned
	Self-Harm & Suicide	Lesson 1	Recognizing Stressors & Responses
		Lesson 2	Do No Harm: Self-Harm Awareness
		Lesson 3	Suicide Awareness: Stomp the Stigma

Helplines and Resources:

We recommend the links below to provide support for raising children amid a changing and challenging world.

BULLYING

- Stop Bullying <https://www.stopbullying.gov/>
- Warning Signs of Bullying <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

SUBSTANCE ABUSE

- Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
- SAMHSA Treatment Referral Helpline 1-800-662-HELP / Prevention of substance abuse and mental illness www.samhsa.gov/prevention
- Center on Addiction. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSE

- Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (parent information) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>

ABUSE (Cont.)

- Stop It Now For Tips & Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

MENTAL HEALTH

- National Suicide Prevention Lifeline 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
- National Institute of Mental Health <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
- The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
- National Federation of Families for Children's Mental Health. www.Fcfmh.org

IMPORTANT NOTE: We are excited to bring PATH to all our students. If you choose to have your student sit out of these lessons, please contact the school in writing that you prefer to opt out. As a parent or guardian, you may want to keep the attached helplines and resources for reference if ever needed for your student or yourself.



Estimados Padres de 10th Grado

Debido a que nuestra escuela está comprometida con el bienestar de sus hijos, utilizaremos el plan de estudios de Prevención y Conciencia para la Salud Total (PATH), que es un enfoque a nivel escolar para abordar temas obligatorios y fortalecer la educación del carácter. Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el mejoramiento de todo el niño, y la comunicación es clave. Nos complace compartir esta información con usted mientras usamos PATH para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protegerán su seguridad y crearán salud física y mental de por vida.

El propósito de este currículum integral de prevención es concentrarse en áreas críticas de prevención y expandirse en habilidades para la vida y rasgos de carácter adicionales. Deseamos que nuestros estudiantes estén bien equipados con habilidades para toda la vida que los ayuden a combatir los desafíos, proteger la salud física y la seguridad, fomentar la bondad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental, mantener la perspectiva, emplear habilidades de afrontamiento positivas y modelar la resiliencia. Queremos que nuestros estudiantes hagan más que solo sobrevivir: ¡queremos que prosperen!

Décimo grado Contenidos en el plan de estudios:

Grado 10	Intimidación	Leccion 1	Efectos Del Bullying en la Autoimagen
		Leccion 2	Cyberbulling: Espera - ¿Qué?
		Leccion 3	Levántate, no bajo
	abuso	Leccion 1	Implicaciones sociales del abuso
		Leccion 2	Compartir mensajes de prevención del abuso
		Leccion 3	Límites de relación y expectativas
	Uso de sustancias	Leccion 1	Consejos de alta presión / baja presión para rechazar
		Leccion 2	Enfoque: Marihuana y medicamentos recetados
		Leccion 3	La adicción nunca se planifica
	Autolesión y suicidio	Leccion 1	Reconociendo estresores y respuestas autolesión
		Leccion 2	No hacer daño: conciencia de autolesión
		Leccion 3	Conciencia de suicidio: pisotear el estigma

Ayuda y recursos:

Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo para criar a los niños en un mundo cambiante y desafiante.

ACOSO

Detener el acoso escolar <https://www.stopbullying.gov/>
Señales de advertencia de intimidación <https://www.stopbullying.gov/at-risk/warning-signs/index.html>

ABUSO DE SUSTANCIAS

Kids Health from Nemours <https://kidshealth.org/en/parents>
Línea de ayuda de referencia de tratamiento SAMHSA
1-800-662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y enfermedades mentales www.samhsa.gov/prevention
Centro de adicciones. <https://www.centeronaddiction.org/e-cigarettes/about-e-cigarettes/10-surprising-facts-about-e-cigarettes>

ABUSO

Childhelp National Child Abuse Hotline 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
Ley de Erin (información para padres) <http://www.erinslaw.org/for-parents/>

ABUSO

Detente ahora para obtener consejos y crear un plan de seguridad familiar <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
Hacer algo <https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

SALUD MENTAL

Línea Nacional de Prevención del Suicidio 1-800-273-TALK <https://suicidepreventionlifeline.org/>
Instituto Nacional de Salud Mental <https://www.nimh.nih.gov/index.shtml>
The Jason Foundation <http://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
American Psychological Association Public Education Line- 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/helpcenter/communication-parents>
Federación Nacional de Familias para la Salud Mental de los Niños. www.Fcmh.org

NOTA IMPORTANTE: Estamos entusiasmados de llevar PATH a todos nuestros estudiantes. Si elige que su estudiante se quede fuera de estas lecciones, comuníquese por escrito con la escuela que prefiere optar por no participar. Como padre o tutor, es posible que desee conservar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos como referencia si alguna vez es necesario para su estudiante o usted mismo.

